

## <与野スキークラブ開催行事へご参加にあたってのお願い>

スキー・スノーボードは、楽しさを味わいつつ体力・健康の増進等を図ることができる素晴らしいスポーツです。

しかし、その特性上、治療を必要とする重大な障害等が生じる危険性を常に伴っています。

また、スキー場の立地の関係により、近くに専門の医療機関がない場合もあります。

クラブでは、各行事の開催にあたり行事中の安全確保や保険等による安全対策を

取っておりますが、完全な安全を保障できるものではありません。

従いまして、行事参加中の健康管理や安全確保は、基本的に参加者ご自身が責任を負うものであること（自己責任）を確認した上で、ご参加をお願いいたします。



### ースキーを安全に楽しむためにはー

○安全 10 則を守ってください。

- ・準備運動忘れずに
- ・無理なスピード事故のもと
- ・自信過剰は事故のもと
- ・睡眠不足はケガのもと
- ・ころんだ穴は埋めましょう。
- ・割りこみ追い越しやめましょう。
- ・安全締具も調整次第
- ・服装ととのえ安全第一
- ・もう1回そこがスキー・ボードのやめどころ
- ・事故なら無理をしないこと



### ーちょっとした心遣いとしてー

○あなたの愛が事故を防ぎます。

- ・他のスキーヤー・ボーダーへの心配り
- ・滑るコースの取り方を注意する。
- ・追い越すときは他人と十分に距離をあげる。
- ・滑り出すときには上と下に注意する。
- ・コースの狭い場所や見通しのきかない所では止まらない。
- ・コースを上るときはコースの端で
- ・標識をよく見て滑る。
- ・事故にあった場合は、必ず救助活動をする。
- ・事故に遭ったり立ち会ったりしたときは、公平・公正に自己の立場や身分を立証する。

### ーコロナ対策としてー

○次の場合は、参加をご遠慮ください。

- ・体調がよくない場合
- ・家族や身近な人に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる場合
- ・過去2週間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

○マスクの着用をお願いします。

- ・受付時・休憩時等のスポーツを行っていない際や会話をする際
- ・スキー滑走中はフェイスマスク等でも可

○こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の実施をお願いします。

○他の参加者、主催者スタッフ等との距離(できるだけ2m以上)の確保をお願いします。

○大きな声での会話、声援等は避けてください。

○感染防止のために当クラブが決めたその他の措置の遵守、当クラブの指示には従ってください。

○参加終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、クラブに速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。

知らないうちに、拡めちゃうから。



咳エチケット



手洗い



密集回避



密閉回避



密接回避



換気

## 与野スキークラブ スキースクール事前確認書

スキースクールに参加の際は次のアンケートに回答・署名欄ご記入の上、参加当日にご提出ください。（ご記入いただいた個人情報は、行事参加の為にのみ使用し、4週間の保存の後、廃棄いたします。）

**○健康確認** ※該当欄に☑を記入してください。

① 別紙「与野スキークラブ開催行事へご参加にあたってのお願い」は確認いただけましたか？	☐ 確認した
② 本日より過去2週間以内に平熱を超える発熱（おおむね37度5分以上）はありましたか。	☐ な し
③ 本日より過去2週間以内に、セキや喉の痛みなど風邪の症状、だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)はありましたか。	☐ な し
④ 本日より過去2週間以内に味覚や嗅覚の異常はありましたか。	☐ な し
⑤ 本日より過去2週間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航はありましたか。	☐ な し
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触はありましたか。	☐ な し
⑦ 同居家族の方に上記②～⑥の項目に該当する方はいらっしゃいますか。	☐ な し
⑧ スキースクール終了後2週間以内に新型コロナ感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触有無等について報告をお願いいたします。	☐ 報告する

**○署 名**

～私は、「スキースクールご参加にあたってのお願い」の内容に従って、行事に参加します。～

行 事 名	☐はつすべり in 鹿沢 ☐ジュニアスキー教室 ☐スキースクール in 片品 ☐スキースクール in ガーラ ☐スキースクール in 鹿沢 ☐_____		
	※該当に☑		
記 入 日	令 和	年	月 日
氏 名	(参加者)	(保護者)	
年 齢			
住 所	(〒            —            )		
連絡先電話番号①	—	—	
連絡先電話番号②	—	—	

※未成年者の場合は、保護者の署名をお願いします。

